



### **REGULAMINY KOLONII WYPOCZYNKOWEJ, OBOZU LATO 2023**

1. Celem obozu jest wypoczynek i rekreacja.
2. Każdy uczestnik obozu zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu.
3. Uczestnik obozu ma obowiązek uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych, o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez kierownika, wychowawcę, pielęgniarkę lub lekarza. Ma on obowiązek punktualnie stawić się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć.
4. Podczas przerwy pomiędzy zajęciami, uczestnik obozu zobowiązany jest do przebywania w pokoju.
5. Uczestnik obozu zobowiązany jest do dbałości o czystość i porządek oraz o powierzone mienie w miejscu zamieszkania (zakwaterowanie) i poza jego terenem.
6. Uczestnik obozu zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Higieny.
7. Na obozie bezwzględnie obowiązuje zakaz posiadania alkoholu, papierosów, narkotyków oraz picia alkoholu, palenia tytoniu oraz zażywania narkotyków.
8. Na obozie bezwzględnie obowiązuje zakaz używania słów powszechnie uznawanych za wulgarne i obraźliwe oraz nacechowanych rasizmem, antysemityzmem itp.
9. Na obozie bezwzględnie obowiązuje zakaz naruszania/łamania ciszy nocnej tj: głośnego zachowania, przemieszczania się pomiędzy pokojami, przebywania w innych pokojach itp.
10. Uczestnikowi obozu nie wolno oddalać się od grupy oraz poza teren obozu bez wiedzy wychowawcy.
11. Uczestnik obozu musi stosować się do wewnętrznych regulaminów zajęć prowadzonych przez opiekunów. Ma obowiązek stosować się do poleceń wychowawcy, kierownika obozu oraz przestrzegać przepisów podanych w regulaminach min.: kąpeli, zachowania się na drogach, bezpieczeństwa przeciwpożarowego, wspinaczki, survivalu, militarne.
12. Uczestnik obozu musi przestrzegać zasad bezpieczeństwa, a w razie spostrzeżenia sytuacji zagrożenia dla życia i zdrowia swojego i innych uczestników, ma obowiązek natychmiast poinformować o tym wychowawcę.
13. Uczestnik obozu ma obowiązek korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem z pełną odpowiedzialnością.
14. Uczestnik obozu powinien mieć szacunek do osób starszych oraz kolegów/koleżanek.
15. Na obozie obowiązuje zakaz stosowania przemocy fizycznej i psychicznej.
16. Uczestnik obozu może korzystać z telefonu komórkowego wyłącznie w czasie i na zasadach ustalonych przez kierownika danego obozu. Uczestnik, który nie będzie stosował się do obowiązujących zasad, będzie musiał oddać swój telefon do depozytu do wychowawcy lub kierownika obozu (w takim przypadku telefon będzie wydawany uczestnikowi obozu raz dziennie wyłącznie do celów kontaktowych).
17. Na obozie obowiązuje zakaz używania telefonu komórkowego podczas ciszy nocnej.
18. Uczestnik obozu ma prawo wyrażać publicznie swoje poglądy oraz zwraca się ze wszystkimi problemami do wychowawcy i kierownika.
19. Ma prawo do bezpiecznego, odpowiedniego wypoczynku.

#### **NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU MOŻE SPOWODOWAĆ NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:**

1. Upomnienie przez opiekuna
2. Upomnienie przez Kierownika obozu.
3. Zakaz udziału w niektórych zajęciach programowych
4. Nagana Kierownika obozu.
5. Powiadomienie rodziców (opiekunów) i szkoły o nieodpowiednim zachowaniu uczestników
6. Wydalenie z obozu. W takim przypadku rodzic/opiekun prawny ma obowiązek niezwłocznego odebrania uczestnika obozu zgodnie z OWU.
7. Uczestnik wydalony z obozu nie może przebywać na jego terenie.
8. Na uczestnika wydanego z obozu nakłada się zakaz wyjazdów na wszystkie imprezy turystyczne organizowane przez Hamak-tur.
9. O zastosowaniu środka dyscyplinującego, w tym także o rodzaju zastosowanego środka, decyduje jednoosobowo Kierownik obozu.
10. Kierownik obozu może zdecydować o nałożeniu środka najbardziej dotkliwego bez uprzedniego stosowania pozostałych środków. Kierownik obozu może zdecydować o zastosowaniu wszystkich środków

dyscyplinujących łącznie.

#### **WYRÓŻNIENIA I POCHWAŁY**

1. Pochwała wychowawcy;
2. Pochwała Kierownika kolonii, obozu;
3. Wysłanie listu pochwalnego do rodziców (opiekunów) i szkoły.

#### **REGULAMIN HIGIENY**

1. Dezynfekowanie rąk w miejscach, w których zostały umieszczone pojemniki z płynem dezynfekcyjnym.
2. Regularne mycie rąk wodą z mydłem, obowiązkowe przed i po posiłku oraz po wyjściu z toalety, zajęciach grupowych, wyjściach zewnętrznych.
3. Zachowanie pro higieniczne: unikanie dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywanie podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybsze wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk, nie picie z jednej butelki, nie dzielenie się jedzeniem, unikanie bezpośredniego kontaktu fizycznego .
4. Zgłaszanie przez uczestników wycieczki informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników.

Zapoznałem się z regulaminem:

data i miejsce .....

Imię i nazwisko

1.....

2.....