

## REGULAMINY HAMAK WEEKEND COVID-19

### I. REGULAMIN UCZESTNICTWA

#### **Regulacje dotyczące uczestników weekendu:**

1. W weekendzie może brać udział jedynie zdrowy w dniu wyjazdu uczestnik zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców/opiekunów prawnych.
2. Uczestnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed rozpoczęciem, zgodnie z oświadczeniem rodziców/opiekunów prawnych.
3. Uczestnik zostanie poddany pomiarowi temperatury termometrem bezdotykowym przed wejściem do autokaru, a także przed zakwaterowaniem na terenie w przypadku korzystania z samodzielnego dojazdu. W przypadku, gdy u uczestnika zostanie stwierdzona podwyższona temperatura, nie będzie mógł on wsiąść do autokaru, jeżeli zaś korzystał z samodzielnego dojazdu – nie będzie mógł wejść na teren ośrodka.
4. Uczestnik zaopatrzony zostanie przez rodziców/prawnych opiekunów w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu oraz w trakcie przejazdu autokarem i jest zobowiązany do ich stosowania.
5. Uczestnik przygotowany jest do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 1,5 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.

#### **Regulacje dotyczące rodziców/opiekunów prawnych uczestników:**

1. Rodzice/opiekunowie prawni uczestnika są zobowiązani do udostępnienia organizatorowi i kierownikowi wypoczynku numeru telefonu lub innego kontaktu zapewniającego szybką komunikację.
2. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do niezwłocznego odbioru dziecka w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
3. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 10 dni przed rozpoczęciem wypoczynku.
4. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału.
5. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do zaopatrzenia uczestnika w indywidualne osłony nosa i ust, celem ich użycia podczas pobytu.
6. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do dostarczenia w dniu wyjazdu wypełnionego Oświadczenia rodzica/ prawnego opiekuna uczestnika Oświadczenia COVID-19, dostępnego na stronie internetowej: <https://www.hamak-tur.pl/>.

### II. REGULAMIN

1. Celem jest wypoczynek i rekreacja.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu.
3. Uczestnik ma obowiązek uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych, o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez kierownika, wychowawcę, pielęgniarkę lub lekarza. Ma on obowiązek punktualnie stawić się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć.

4. Podczas przerwy pomiędzy zajęciami, uczestnik zobowiązany jest do przebywania w pokoju.
5. Uczestnik zobowiązany jest do dbałości o czystość i porządek oraz o powierzone mienie w miejscu zamieszkania (zakwaterowanie) i poza jego terenem.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Higieny.
7. Na bezwzględnie obowiązuje zakaz posiadania alkoholu, papierosów, narkotyków oraz picia alkoholu, palenia tytoniu oraz zażywania narkotyków.
8. Uczestnikowi nie wolno oddalać się od grupy oraz poza teren obozu bez wiedzy organizatora.
9. Uczestnik musi stosować się do wewnętrznych regulaminów zajęć prowadzonych przez opiekunów. Ma obowiązek stosować się do poleceń wychowawcy, kierownika i przestrzegać przepisów podanych w regulaminach kąpeli, zachowania się na drogach oraz bezpieczeństwa przeciwpożarowego.
10. Uczestnik musi przestrzegać zasad bezpieczeństwa, a w razie spostrzeżenia sytuacji zagrożenia dla życia i zdrowia swojego i innych uczestników, ma obowiązek natychmiast poinformować o tym wychowawcę.
11. Uczestnik ma obowiązek korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem z pełną odpowiedzialnością.
12. Uczestnik powinien mieć szacunek do osób starszych oraz kolegów/koleżanek.
13. Obowiązuje zakaz stosowania przemocy fizycznej i psychicznej.

#### **WYRÓŻNIENIA I POCHWAŁY**

1. Pochwała wychowawcy
2. Pochwała Kierownika wyjazdu
3. Wysłanie listu pochwalnego do rodziców (opiekunów) i szkoły

#### **III. Regulamin higieny**

1. Dezynfekowanie rąk w miejscach, w których zostały umieszczone pojemniki z płynem dezynfekcyjnym.
2. Regularne mycie rąk wodą z mydłem, obowiązkowe przed i po posiłku oraz po wyjściu z toalety, zajęciach grupowych, wyjściach zewnętrznych.
3. Zachowanie pro higieniczne: unikanie dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywanie podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybsze wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk, nie picie z jednej butelki, nie dzielenie się jedzeniem, unikanie bezpośredniego kontaktu fizycznego .
4. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
5. Zachowywanie co najmniej 1,5 metrowego dystansu pomiędzy osobami.
6. Zgłaszanie przez uczestników wypoczynku informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników, a w przypadku podejrzenia koronawirusa zastosowanie się do procedury postępowania w takim przypadku będącej na stronie <https://www.hamak-tur.pl/>.
7. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID-19.